

# FORMATION :

Accélérer le **retour à la motricité** grâce à la méthode de **reprogrammation neuromotrice Allyane**

**DURÉE** : 33 heures en 4 jours

**DIPLÔMES REQUIS** : Kinésithérapeute MKDE, Ostéopathe D.O, Médecin

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Apprendre à faire un bilan-diagnostic des inhibitions neuromotrices
- Acquérir les fondements de la méthode Allyane
- Préparer la certification à la méthode et devenir un praticien certifié Allyane
- Savoir prendre en charge les patients selon les protocoles précis de la méthode de reprogrammation neuromotrice Allyane

## PROGRAMME DE LA FORMATION :

### Travail préparatoire en ligne (1 heure) :

- Neurophysiologie de la motricité (rappel sur le système musculaire)
- Les AMI (arthrogenic muscle inhibition)
- Les inhibitions motrices

### Formation inhibitions motrices : bilan-diagnostic & traitement (1 jour)

- Définitions et bases scientifiques
- Diagnostic différentiel
- Diagnostic des muscles inhibés
- Exemple de pathologies et applications
- Les incontournables de la méthode Allyane
- Mise en pratique de la méthode

### 1 jour de formation à la pratique de la méthode Allyane

- Cas cliniques assistés en situation
- Mise en pratique des protocoles en situation
- Plan d'action personnel d'intégration dans votre pratique

### 4 à 6 semaines de pratique

- Suivi personnalisé de la part des formateurs
- Bilan téléphonique à 2 semaines

### 2 jours de perfectionnement et validation de la certification praticien Allyane

- Debriefing des cas cliniques des participants
- Mise en pratique de cas cliniques individuels et accompagnement
- Validation des connaissances de la méthode Allyane
- Passage de la certification de praticien Allyane

## VOS FORMATEURS



**Stéphane Ladoucette**  
MKDE, Ostéopathe D.O  
& Praticien Allyane



**David Touré**  
Ostéopathe D.O  
& Praticien Allyane



**Charlotte Rieu**  
Ostéopathe D.O  
& Praticienne Allyane

### MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS :

L'inscription à la formation peut avoir lieu jusqu'à 2 semaines avant le démarrage de la session, sous réserve de places disponibles. L'inscription sera validée au praticien (par email ou téléphone) uniquement si les prérequis sont validés.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Notre formation praticien certifié Allyane est un combiné d'**apports théoriques** sur le fond de la méthode Allyane et de **pratique** avec des cas cliniques d'application permettant une mise en pratique individuelle progressive et assistée. Elle intègre également de nombreux échanges et vidéos de séquences réelles Allyane pour analyse et entraînement aux étapes clés.

80% d'activités d'application et de réflexion & 20% d'apports théoriques.

### DOCUMENTATION REMISE AUX STAGIAIRES :

Chaque stagiaire se voit recevoir un kit de formation complet contenant toutes les informations.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION INITIALES :

Le travail préparatoire en ligne à réaliser avant la formation en présentiel est composé d'un quizz à chaque fin de partie, pour évaluer les connaissances des stagiaires. Si le score est insuffisant, votre formateur vous contactera pour une remise à niveau.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION FINALES :

Lors de la dernière session de formation, un quizz de validation des connaissances est réalisé sur les apports théoriques de la formation :

- **Résultat inférieur à 10/20** : le stagiaire n'est pas certifié à la méthode Allyane
- **Résultat compris entre 10/20 et 15/20** : séance de rattrapage
- **Résultat supérieur à 15/20** : le stagiaire est certifié (s'il valide le test pratique)

De plus, le stagiaire sera évalué selon une grille spécifique lors d'une séance de pratique. Certains critères de cette grille sont éliminatoires s'ils ne sont pas validés. C'est uniquement en validant la théorie et la pratique que le stagiaire pourra être certifié praticien Allyane.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Lors de votre inscription, un membre de l'équipe Allyane vous contactera pour connaître les spécificités de votre handicap et déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.