

# **FORMATION DÉTECTION DES INHIBITIONS MOTRICES**

Comprendre l'origine des inhibitions motrices & leur impact dans le quotidien des patients.

---

*Dossier de formation*

## Objectifs pédagogiques

- Améliorer les **compétences** des **professionnels de santé** concernant l'**identification** et la **prise en charge des inhibitions motrices**.
- À l'issue de la formation : les participants seront en mesure d'**identifier une inhibition motrice**. Ils pourront également **orienter leur patient** vers une prise **prise en charge adaptée** à leur situation.

## Objectifs secondaires

- Progresser dans le **testing quotidien** et son analyse
- Favoriser l'intégration des dernières publications scientifiques au sujet des **AMI** à la **pratique quotidienne**
- Permettre aux praticiens de santé d'optimiser l'individualisation de leur **pratique clinique quotidienne**

### Public cible :

Médecin généraliste/du sport  
Kinésithérapeutes  
Ostéopathes

**Durée** : 8h en présentiel

**Modalités** : session de formation en présentiel



### Prérequis :

- Praticien de santé
- Connaissances de base en anatomie & biomécanique
- Disposer d'un ordinateur/tablette/smartphone pour le suivi de la formation

## Évaluation

- Les participants seront évalués par un **questionnaire théorique** à la fin de la journée de la formation
- Il y aura également une **évaluation à chaud** afin de recueillir la satisfaction des participants

## Conformité réglementaire & certifications

- Nous avons obtenu la certification **Qualiopi** sur nos actions de formation
- Mise en place d'un suivi post formation avec des questionnaires de **satisfaction** & d'**évaluation** pour assurer un **suivi continu** et améliorer en permanence la **qualité des formations**.

### Supports pédagogiques

PowerPoint, Académie Allyane (plateforme digitale dédiée à la formation)

### Modalités de suivi

Forums & contenus de formation continue via l'Académie Allyane

## Encadrement pédagogique



**Charlotte  
RIEU**

Ostéopathe D.O



**Stéphane  
LADOUCETTE**

MKDE

## Programme détaillé

### Formation Inhibitions Motrices

<b>8h-8h30</b>	<b>Accueil des participants</b>
<b>8h30 à 8h45</b>	<p style="text-align: center;"><b>Introduction à la formation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tour de table : présentation des participants &amp; du formateur</li> <li>• Prise de connaissance des objectifs de la journée pour les participants</li> <li>• Objectifs de la journée : point de vue du formateur</li> </ul>
<b>8h45 à 10h</b>	<p style="text-align: center;"><b>Partie 1 : La neurophysiologie de la motricité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel : les différentes parties composant un muscle</li> <li>• Rappel : Les fibres musculaires &amp; leur caractéristiques : 1er lien avec les inhibitions motrices</li> <li>• Rappel : La commande motrice</li> </ul>
<b>10h à 10h15</b>	<b>Pause</b>
<b>10h15 à 11h15</b>	<p style="text-align: center;"><b>Partie 2 : La notion d'Arthrogenic Muscle Inhibitions (AMI)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition</li> <li>• Les causes des AMI</li> <li>• Les conséquences des AMI</li> <li>• Focus sur les paramètres de variation des AMI selon la littérature scientifique</li> <li>• La classification des AMI</li> <li>• Un point sur les AMI de la cheville</li> </ul>
<b>11h15 à 12h30</b>	<p style="text-align: center;"><b>Partie 3 : Les inhibitions motrices (IM)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les 2 visions d'origine des inhibitions motrices</li> <li>• Les 2 mécanismes adaptatifs mis en place par les IM</li> <li>• Intégration des IM dans la commande motrice</li> <li>• Les conséquences des IM</li> <li>• Zoom sur l'interrogatoire</li> </ul>
<b>12h30 à 13h30</b>	<b>Pause repas</b>
<b>13h30 à 15h30</b>	<p style="text-align: center;"><b>Pratique sur les inhibitions motrices</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Théorie sur le testing : les points clés</li> <li>• Mise en pratique libre</li> <li>• Training dirigé</li> </ul>
<b>15h30 à 16h</b>	<b>Pause</b>
<b>16h à 17h</b>	Évaluation pratique : tirage au sort d'un muscle à tester
<b>17h à 17h45</b>	<p style="text-align: center;"><b>Les techniques de prise en charge</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cryothérapie locale</li> <li>• Tens</li> <li>• Electrostimulation &amp; biofeedbackImagerie motrice</li> <li>• Exercice physique</li> <li>• La reprogrammation neuromotrice</li> </ul>
<b>17h45 à 18h15</b>	Évaluation théorique
<b>18h15 à 18h30</b>	<b>Mot de la fin &amp; administratif</b>

## Accessibilité

Toute personne à mobilité réduite et/ou personne porteuse d'un ou d'handicaps invisibles se voit garantir l'accès à l'ensemble des dispositifs mis en place (supports de formation, lieu de formation et de certification) et proposer des solutions d'aménagements adaptées à sa situation, dans la mesure où la personne s'engage à se manifester en amont de la première date de session de formation, auprès de notre organisme en contactant notre référente handicap, Alice Rappillard : (+33)698009388/a.rappillard@allyane.com.

En cas de besoin, nous sommes disposés à contacter l'organisme AGEFIPH pour bénéficier de leur accompagnement et expertise.

### Support technique

Alice Rappillard  
a.rappillard@allyane.com  
+33 6 98 00 93 88

### Dates de formation & inscription

[Cliquez ici](#) pour  
consulter les dates des  
prochaines sessions et  
vous inscrire

