

FORMATION DÉTECTION DES INHIBITIONS MOTRICES

Comprendre l'origine des inhibitions motrices & leur impact dans le quotidien des patients.

Dossier de formation

Objectifs pédagogiques

- Améliorer les **compétences** des **professionnels de santé** concernant l'**identification** et la **prise en charge des inhibitions motrices**.
- À l'issue de la formation : les participants seront en mesure d'**identifier une inhibition motrice**. Ils pourront également **orienter leur patient** vers une **prise en charge adaptée** à leur situation.

Objectifs secondaires

- Progresser dans le **testing quotidien** et son analyse
- Favoriser l'intégration des dernières publications scientifiques au sujet des **AMI** à la **pratique quotidienne**
- Permettre aux praticiens de santé d'optimiser l'individualisation de leur **pratique clinique quotidienne**

Public cible :

Médecins généralistes/du sport
Kinésithérapeutes
Ostéopathes

Durée : 8h en présentiel

Modalités : session de formation en présentiel



Prérequis :

- Praticien de santé
- Connaissances de base en anatomie & biomécanique
- Disposer d'un ordinateur/tablette/smartphone pour le suivi de la formation

Évaluation

- Les participants seront évalués par un **questionnaire théorique** à la fin de la journée de formation
- Il y aura également une **évaluation à chaud** afin de recueillir la satisfaction des participants

Conformité réglementaire & certifications

Mise en place d'un suivi post formation avec des questionnaires de **satisfaction** & d'**évaluation** pour assurer un **suivi continu** et améliorer en permanence la **qualité des formations**.

Supports pédagogiques

PowerPoint,
Académie Allyane
(plateforme digitale
dédiée à la formation)

Modalités de suivi

Forums & contenus de
formation continue via
l'Académie Allyane

Encadrement pédagogique



**Charlotte
RIEU**

Ostéopathe D.O



**Stéphane
LADOUCETTE**

MKDE

Programme détaillé

Formation Inhibitions Motrices

8h-8h30	Accueil des participants
8h30 à 8h45	Introduction à la formation : <ul style="list-style-type: none"> • Tour de table : présentation des participants & du formateur • Prise de connaissance des objectifs de la journée pour les participants • Objectifs de la journée : point de vue du formateur
8h45 à 10h	Partie 1 : La neurophysiologie de la motricité <ul style="list-style-type: none"> • Rappel : les différentes parties composant un muscle • Rappel : Les fibres musculaires & leur caractéristiques : 1er lien avec les inhibitions motrices • Rappel : La commande motrice
10h à 10h15	Pause
10h15 à 11h15	Partie 2 : La notion d'Arthrogenic Muscle Inhibitions (AMI) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Les causes des AMI • Les conséquences des AMI • Focus sur les paramètres de variation des AMI selon la littérature scientifique • La classification des AMI • Un point sur les AMI de la cheville
11h15 à 12h30	Partie 3 : Les inhibitions motrices (IM) <ul style="list-style-type: none"> • Les 2 visions d'origine des inhibitions motrices • Les 2 mécanismes adaptatifs mis en place par les IM • Intégration des IM dans la commande motrice • Les conséquences des IM • Zoom sur l'interrogatoire
12h30 à 13h30	Pause repas
13h30 à 15h30	Pratique sur les inhibitions motrices <ul style="list-style-type: none"> • Théorie sur le testing : les points clés • Mise en pratique libre • Training dirigé
15h30 à 16h	Pause
16h à 17h	Évaluation pratique : tirage au sort d'un muscle à tester
17h à 17h45	Les techniques de prise en charge <ul style="list-style-type: none"> • Cryothérapie locale • Tens • Electrostimulation & biofeedbackImagerie motrice • Exercice physique • La reprogrammation neuromotrice
17h45 à 18h15	Évaluation théorique
18h15 à 18h30	Mot de la fin & administratif

Accessibilité

Toute personne à mobilité réduite et/ou personne porteuse d'un ou d'handicaps invisibles se voit garantir l'accès à l'ensemble des dispositifs mis en place (supports de formation, lieu de formation et de certification) et proposer des solutions d'aménagements adaptées à sa situation, dans la mesure où la personne s'engage à se manifester en amont de la première date de session de formation, auprès de notre organisme en contactant notre référente handicap, Alice Rappillard : (+33)698009388/a.rappillard@allyane.com.

En cas de besoin, nous sommes disposés à contacter l'organisme AGEFIPH pour bénéficier de leur accompagnement et expertise.

Support technique

Coline NERISSON

c.nerisson@allyane.com

+33 6 98 00 93 88

Dates de formation & inscription

[Cliquez ici](#) pour consulter les dates des prochaines sessions et vous inscrire

