

# FORMATION MÉTHODE ALLYANE

Solution de référence pour  
prendre en charge les  
inhibitions motrices &  
optimiser la rééducation

---

*Dossier de formation*

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser le bilan **diagnostic des inhibitions motrices** / AMI sur les membres inférieur & supérieur avec des testings spécifiques
- Se former aux **protocoles de la méthode Allyane** (imagerie motrice + écoute de sons de basse fréquence via un dispositif médical breveté)
- Mener une **séance Allyane** avec son patient

## Objectifs secondaires

- Permettre aux praticiens de santé d'optimiser l'**individualisation** de leur **pratique clinique quotidienne**
- Proposer une solution efficace de prise en charge des **inhibitions motrices**
- **Accélérer** le **parcours de soins** de ses patients

### Public cible :

Médecins MPR/du sport  
Kinésithérapeutes  
Ostéopathes  
Ergothérapeutes

**Durée** : 33h en 4 jours  
**Modalités** : session de formation en présentiel



### Prérequis :

- Praticien de santé
- Connaissances de base en anatomie & biomécanique
- Disposer d'un ordinateur/tablette/smartphone pour le suivi de la formation

## Évaluation

- Les participants seront évalués par un **questionnaire théorique** & une **évaluation pratique** (mener une séance Allyane) à la fin de la journée de formation
- Il y aura également une **évaluation à chaud** afin de recueillir la satisfaction des participants

## Conformité réglementaire & certifications

Mise en place d'un suivi post formation avec des questionnaires de **satisfaction** & d'**évaluation** pour assurer un **suivi continu** et améliorer en permanence la **qualité des formations**.

### Supports pédagogiques

PowerPoint,  
Académie Allyane  
(plateforme digitale  
dédiée à la formation)

### Modalités de suivi

Forums & contenus de  
formation continue via  
l'Académie Allyane

## Encadrement pédagogique



**Charlotte  
RIEU**

Ostéopathe D.O



**Stéphane  
LADoucette**

Ostéopathe D.O,  
MKDE



**Franck  
REMILLIEUX**

Ostéopathe D.O,  
MKDE



**David  
TOURÉ**

Ostéopathe D.O,

# Programme détaillé

## Formation praticien Allyane Session 1 JOUR 1

<b>8h30 - 9h</b>	<b>Accueil des participants</b>
<b>9h à 9h30</b>	<b>Introduction à la formation :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tour de table : présentation des participants &amp; du formateur</li><li>• Prise de connaissance des objectifs de la journée pour les participants</li><li>• Objectifs de la journée : point de vue du formateur</li></ul>
<b>9h30 à 10h30</b>	Réponses aux questions sur les inhibitions motrices et reprise pratique du testing en groupe.
<b>10h30 à 11h</b>	<b>PAUSE</b>
<b>11h à 13h00</b>	<p>Théorie : les bases de la méthode Allyane : présentation des points fondamentaux concernant le trépied de la méthode.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Le système proprioceptif</li><li>2. Imagerie mentale et motrice</li><li>3. Les sons de basses fréquences</li><li>4. Les limites de la méthode</li></ol>
<b>13h00 à 14h00</b>	<b>PAUSE REPAS</b>
<b>14h00 à 16h</b>	Théorie : les 10 étapes de la méthode de reprogrammation neuromotrice Allyane
<b>16h à 16h30</b>	<b>PAUSE</b>
<b>16h30 - 17h30</b>	Mise en pratique du déroulé des 10 étapes par le formateur grâce à la correction d'une inhibition motrice mise en avant dans le testing de la matinée
<b>17h30 - 18h00</b>	<p>Tour de table :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bilan de fin de journée</li><li>• Faire le point sur les objectifs</li><li>• Mise en place des objectifs pour la deuxième journée</li></ul>

## Programme détaillé

### Formation praticien Allyane Session 1 JOUR 2

8h30 - 9h	Accueil des participants
9h00 à 9h30	Réponses aux questions par rapport à la journée de formation de la veille
9h30 - 11h00	<b>Théorie et pratique</b> : le relâchement général
11h00 - 11h30	<b>PAUSE</b>
11h30 - 12h30	<b>Pratique</b> : mise en place de votre 1ère séance de reprogrammation neuromotrice par binôme.
12h30 à 13h	Débriefing des séances
13h à 14h	<b>PAUSE REPAS</b>
14h00 à 17h30	<b>Pratique en binôme</b> 1. RNM quadriceps 2. RNM muscles fessiers 3. RNM fibulaires
17h30 - 18h00	<b>Mot de la fin &amp; administratif</b>

## Programme détaillé

### Formation praticien Allyane Session 2 JOUR 1

<b>8h30-9h</b>	<b>Accueil des participants</b>
<b>9h - 11h</b>	<b>Partage d'expérience</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Visualisation des vidéos avant /après des participants</li><li>• Mise en évidence des points forts de la pratique</li><li>• Mise en évidence des points d'amélioration</li></ul>
<b>11h-13h</b>	<b>Pratique</b> Mise en pratique des points d'améliorations
<b>13h-14h</b>	<b>PAUSE REPAS</b>
<b>14h-15h</b>	Comment développer la pratique en reprogrammation neuromotrice dans son cabinet ?
<b>15h-15h30</b>	Focus sur l'Académie Allyane
<b>15h30-16h</b>	<b>PAUSE</b>
<b>16h-18h</b>	Cas pratique avec un patient
<b>18h-18h30</b>	<b>Tour de table : bilan avec mise en place des objectifs pour la première journée</b>

## Programme détaillé

### Formation praticien Allyane Session 2 JOUR 2

<b>8h-8h30</b>	<b>Accueil des participants</b>
<b>9h - 11h</b>	Révisions théoriques + pratiques
<b>11h-11h30</b>	<b>PAUSE</b>
<b>11h30-13h</b>	Évaluation théorique + correction
<b>13h-14h</b>	<b>PAUSE REPAS</b>
<b>14h - 16h</b>	Évaluation pratique (cas patient réel)
<b>16h-16h30</b>	<b>PAUSE</b>
<b>16h30-17h</b>	Débriefing du cas pratique
<b>17h-18h</b>	<b>Tour de table : bilan avec mise en place des objectifs pour la deuxième journée</b> <b>Administratif fin de formation</b>

## Accessibilité

Toute personne à mobilité réduite et/ou personne porteuse d'un ou d'handicaps invisibles se voit garantir l'accès à l'ensemble des dispositifs mis en place (supports de formation, lieu de formation et de certification) et proposer des solutions d'aménagements adaptées à sa situation, dans la mesure où la personne s'engage à se manifester en amont de la première date de session de formation, auprès de notre organisme en contactant notre référente handicap, Coline NERISSON : (+33)698009388/c.nerisson@allyane.com.

En cas de besoin, nous sommes disposés à contacter l'organisme AGEFIPH pour bénéficier de leur accompagnement et expertise.

### Support technique

Coline NERISSON  
c.nerisson@allyane.com  
+33 6 98 00 93 88

### Dates de formation & inscription

[Cliquez ici](#) pour consulter les dates des prochaines sessions et/ou demander votre devis.

